



Para pensar la felicidad

¿Qué es lo que te hace feliz? Selecciona tres respuestas con las que te identifiques y tres con las que no:

- 1) Sin hábitos diarios no puedo tener felicidad.
- 2) La felicidad se hace de los pequeños momentos que te quitan el aliento.
- 3) Tarde o temprano me voy a morir, así que quiero disfrutar lo más posible mientras pueda.
- 4) Las personas que me rodean, mis amigos y mi familia me hacen feliz, todo lo que hago lo hago por ellos.
- 5) No existe la felicidad, nada en mi vida tiene sentido para mí.
- 6) Hay cosas que hago que me apasionan y me hacen feliz (un trabajo, un deporte, un arte, etc.).
- 7) Mi felicidad consiste en cumplir la voluntad de Dios.
- 8) Para ser feliz tengo que cumplir con mi deber.
- 9) Tratar a los demás como yo quiero que me traten, eso me hace feliz.
- 10) Tengo metas en la vida y buscarlas me mantiene vivo.
- 11) Estoy buscando el sentido de mi vida, cuando lo encuentre voy a ser feliz.
- 12) Tengo un problema que me hace sufrir mucho, cuando lo solucione voy a ser feliz.
- 13) A mí me obligan a venir a la escuela, quiero irme y dedicarle tiempo a lo que me gusta, así voy a ser feliz.
- 14) Cuando llega el fin de semana me siento vacío, me gustaría encontrar algo que me llenase.

15) Sufro mucho, pero mi dolor tiene un sentido, por eso sigo adelante.

16) Para mí la felicidad consiste en ganar suficiente plata para vivir bien, incluso querría ser rico.

De acuerdo con tus respuestas, ¿cuál es tu nivel de Platón? Aristóteles o algún otro filósofo?